

Redactioneel

De jeugd van tegenwoordig - die zuipt en doet maar! Dit is althans de teneur van veel berichten in de media. Meer dan genoeg reden voor de redactie van dit tijdschrift om een themanummer te wijden aan drinken onder jongeren.

Verdurmen en *collega's* openen het nummer met een presentatie van feiten en trends. Er is zeker iets aan de hand, en dat stelt de in opkomst zijnde jeugdverslavingszorg voor de vraag: hoe te behandelen? *Bolier* en *collega's* geven daarvoor handreikingen. Preventie is eveneens mogelijk, vooral thuis (aldus *Van der Vorst*), want zo de ouden zongen moeten de jongen niet piepen. Niet alleen gezin en vrienden bepalen hoe een jongere tegen alcohol en drinken aankijkt; de bredere omgeving telt tal van zaken die drinken bevorderen of kunnen afremmen (stellen *Garretsen* en *Rijter*). Vele perspectieven dus. In alles klinkt het besef door dat alcohol bij jongeren schadelijk kan uitwerken. Vooral doordat hun hersenen nog onrijp en daardoor extra kwetsbaar zijn.

Een redactioneel is doorgaans niet het podium voor een les in neurobiologie. Wij maken ditmaal echter een uitzondering. Diep onder de hersenschors ligt een kern die bij onderontwikkeling een jongere doet neigen tot activiteiten die weinig inspanning vergen maar wel een kick geven, zoals drinken. Een ander gebied is een bron van emotionele reacties op prettige en onprettige prikkels; bij onrijpheid dreigt verlies van impulscontrole en alcohol helpt daar een handje bij. Alcohol werkt ook in op de hersenschors, met name op dat deel dat betrokken is bij het verwerken van complexe informatie. Onder invloed van alcohol draagt het eraan bij dat de jongere verkeerde beslissingen neemt en ondoordacht reageert. Preventiewerkers, therapeuten en beleidsmakers kunnen dit meteen weer vergeten als ze deze notie er maar aan overhouden: adolescenten zijn geen miniatuurvolwassenen. Voor hen is speciaal

beleid nodig, speciale preventie en speciale behandeling. Als dit themanummer die biopsychosociale boodschap overbrengt, is onze missie geslaagd.

Henk Rigter en Dike van de Mheen, gastredacteurs themanummer